

СПОРТИВНАЯ ЗАРЯДКА

**По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!**

**Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,**

**Мы растем
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.**

Ежедневно в нашем лагере «Туристыта» проходит утренняя зарядка под девизом: «Ежедневная зарядка не только укрепляет здоровье человека, но и воспитывает мужество, упорство в достижении цели».





Емельянова Ольга Геннадьевна,
воспитатель лагеря «Туристыята»