

Российская Федерация
Администрация муниципального образования «Светловский городской округ»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 5
В.Е. Павлов
«30» сентября 2015 года

ПРОГРАММА ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ПУЛЬС».

Авторы программы:
Литвинова С.А.,
заместитель директора по ВР;
Гурина В.А.,
педагог-организатор

г. Светлый, 2015 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Пояснительная записка**
- 2. Ресурсное обеспечение.**
- 3. Направления деятельности.**
- 4. Ожидаемые результаты.**
- 5. Спортивные достижения учащихся .**
- 5. План спортивно-массовых мероприятий на учебный год**
- 6. Дополнительные образовательные программы**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе, педагог-организатор.
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	☐ Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. ☐ Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. ☐ Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. ☐ Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. ☐ Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. ☐ Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. ☐ Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2015-2000 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ СОШ
Ожидаемые результаты	• увеличение числа систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Письмом Министерства образования и науки РФ и Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 10 августа 2011 г. N МД-1077/19, НП-02-07/4568 "О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов", Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, Уставом МБОУ СОШ № 5, Положением о школьном спортивном клубе «Пульс».

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МБОУ СОШ № 5 накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы.

Занятия общей физической подготовкой являются хорошей школой физического воспитания и проводятся с целью укрепления здоровья и закаливания занимающихся; достижения всестороннего развития, широкого

овладения физической культурой и выполнения на этой основе контрольных нормативов по физической подготовке.

Физическую подготовку граждан, в том числе по прикладным видам спорта, ведут как преподаватель ОБЖ, так и преподаватели физической культуры.

Особый интерес у старшеклассников вызывают соревнования по допризывной молодежи.

Команды школы показывают высокие результаты на городских и областных соревнованиях. Ежегодно школьники участвуют в областной спартакиаде допризывной молодежи.

В школе проводится активная работа по пропаганде здорового образа жизни:

- в 2015 году в актовом зале школы состоялась встреча учащихся 5-7 классов с мастером спорта России, двукратным чемпионом и призером Всероссийских соревнований по академической гребле Плаксиным Андреем Олеговичем и призером Олимпийских Игр – 1996 г. в Атланте, Дмитрием Розинкевичем. Во время встречи прошла презентация видеофильма «Прославленные гребцы города Светлого».

- общероссийский проект «Мини-футбол – в школу». Две школьные сборные команды: 5-6 и 10-11 классы приняли участие в областных соревнованиях по мини-футболу. Наши ребята стали призерами среди команд общеобразовательных учреждений Калининградской области. Юношеская сборная школы заняла призовое **III место** в соревнованиях в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол – в школу» в городе Санкт-Петербурге – 2013 г., (руководители: Макаренко А.В., Добренко Ю.В.).

- ежегодно проходят спортивные соревнования «Крепка семья – крепка Россия», «Вперед, мальчишки!», «Веселые старты» «Президентские состязания», военно-спортивный праздник «Защитники Отечества», мероприятия по гражданской обороне, соревнования по волейболу, мини-футболу, легкой атлетике.

- ежегодно, в апреле сборная команда школы принимает участие в областной легкоатлетической эстафете на приз газеты "Калининградская правда", на которой команда школы постоянно занимает первые или призовые места.

- ежегодно 8 мая проходят городские соревнования по легкоатлетической эстафете, посвященные Дню Победы. На этих соревнованиях команда нашей школы также является победителем.

Школа является активным участником различных спортивно-массовых мероприятий, в которых задействованы все участники образовательного процесса (учащиеся, родители и педагоги). Для этого созданы все условия.

В школе работают 10 спортивных секций, охват составляет – 219 человек от общего количества учащихся школы – 845 учащихся 1-11 классов и составляет 26,73%).

Школьники принимают участие во всех окружных соревнованиях. Учителя физической культуры Нестерова Н.Л., Добренко Ю.В., Макаренко

А.В., Фирова А.Г. систематически организуют участие школьных команд в спортивных соревнованиях в округе и области, о чем свидетельствуют многочисленные грамоты победителей и призеров соревнований по волейболу, настольному теннису, мини-футболу и т.д. *(см. Приложение 1).*

Список спортивных секций и охват учащихся

№ п/ п	Направленность	Название творческих объединений, секций	Количество уч-ся	Класс
	Спортивно-оздоровительное	ОФП «Подвижные игры»	50	1-4
		ОФП с элементами полиатлона	25	8-9
		Спортивное многоборье	25	6
		Атлетическая гимнастика	25	8
		Волейбол	75	9-11
		Баскетбол	25	8
		Военно-патриотический клуб «Патриот»	25	8-11
В С Е Г О :			250	

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:

І ЭТАП 2015 год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. –
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

ІІ ЭТАП 2016 -2017 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

ІІІ ЭТАП 2012017-2018учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

СТРУКТУРА

СШК



Состав Совета школьного спортивного клуба "ПУЛЬС"

Председатель школьного спортивного клуба-

Макаренко Александр Викторович

Заместитель председателя ШСК «Пульс»

Фирова Анна Геннадьевна

Члены Совета школьного спортивного клуба:

Капитан сборной команды школы:

Сидоров Роман, 11 «А» класс.

Капитан команды девушек по волейболу

Федорова Арина, 10 «А» класс.

Капитан команды юношей по полиатлону:

Грушин Роман, 11 «А» класс.

Капитан команды юношей по волейболу:

Колесников Андрей, 11 «А» класс.

Капитан команды девушек по баскетболу:

Воропонова Мария.

Капитан команды юношей по атлетической гимнастике:

Кравченко Сергей, 10 «А» класс.

Физорги классов:

Марченко Софья (7б), Шпара Ирина (8а), Магин Александр (8в), Решеткова Анастасия (9а), Борисов Илья (9б), Гавриков Олег (9в), Янченко Евгений (9г).

Учителя и родители:

Литвинова А.И., Емельянова А.Г., Леонтьева Е.Е.,

Фостий А.С.,

Директор школы _____ В.Е. Павлов

Направление деятельности школьного спортивного клуба «Пульс»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность:		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 60% от желаемого количества.
Организационная деятельность:		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно– спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/-спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, создание <u>направления</u> «ЗОЖ » на школьном сайте.
Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза клуба	Атрибутика клуба
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий	Не менее 60% от общего количества учащихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	Программы: • Спортивные секции • Внеурочной деятельности «ЗОЖ»

Социальная деятельность:

Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению школьным спортивным клубом	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях	Не менее 20% от числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН.
Организация новых направлений: военно-патриотического.	Группа учащихся, занимающихся прикладными видами спорта.	Участие в школьных, городских соревнованиях по военно – прикладным видам спорта.

Обеспечение

Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, мини - поля , спортзалов соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	.
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

Перспективы развития школьного спортивного клуба «Пульс»

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
• Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. • Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения зрения, осанки, плоскостопия. • Выявление личных качеств учащихся. • Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. • Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.	• Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. • Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп. • Информирование учащихся о работе клуба • Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей.	• Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. • Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

Предполагаемый эффект

Образовательный эффект	Социальный эффект
- рост общефизической подготовки учащихся; -разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района; - профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов); - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; - профилактика простудных заболеваний.	-привлечение родителей к сотрудничеству, - организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули, - вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КЛУБА.

Направление	Содержание	Индикаторы
1. Организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	наличие материально-технической базы приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба; Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на школьном сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; Конкурсы «Спортсмен года», «Самый спортивный класс»
4. Финансово хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Образовательные:

- рост общефизической подготовки обучающихся;
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся;

Социальные:

- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ СОШ № 5 ЗА 2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Название мероприятия	Уровень	Результат
1.	ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ		
2.	Муниципальный этап областных соревнований по баскетболу «Янтарный мяч» правительственной программы «Физическая культура и спорт для всех-2016 г.» среди юношей 2002-2003 г.р.	Муниципальный	2
3.	Муниципальный этап областных соревнований по баскетболу «Янтарный мяч» правительственной программы «Физическая культура и спорт для всех-2016 г.» среди девушек 2002-2003 г.р.	Муниципальный	3
4.	Муниципальный этап областных соревнований по баскетболу «Янтарный мяч» правительственной программы «Физическая культура и спорт для всех-2016 г.» среди юношей 2000-2001 г.р.	Муниципальный	2
5.	Муниципальный этап спартакиады школьников «Президентские спортивные игры» по шашкам	Муниципальный	3
6.	Муниципальный этап областных соревнований по баскетболу «Янтарный мяч» правительственной программы «Физическая культура и спорт для всех-2016 г.» среди девушек 2000-2001 г.р.	Муниципальный	2
7.	Городской этап спартакиады школьников «Президентские спортивные игры» в общекомандном зачете	Окружной	1
8.	Городской этап спартакиады школьников «Президентские спортивные игры» в смешанной эстафете по плаванию (10х50 м)	Окружной	1
9.	Муниципальный этап областного юношеского турнира по настольному теннису «Резвый мяч» среди девушек 2002-2003 г.р.	Муниципальный	2
10.	Муниципальный этап областного юношеского турнира по настольному теннису «Резвый мяч» среди юношей 2002-2003 г.р.	Муниципальный	2
11.	Муниципальный этап областного юношеского турнира по настольному теннису «Резвый мяч» среди девушек 2000-2001 г.р.	Муниципальный	3
12.	Муниципальный этап областного юношеского турнира по настольному теннису «Резвый мяч» среди юношей 2000-2001 г.р.	Муниципальный	2
13.	Муниципальный этап Президентских спортивных игр по волейболу среди юношей	Муниципальный	2
14.	Муниципальный этап всероссийских соревнований по волейболу «Серебряный мяч» среди юношей 2001-2002 г.р.	Муниципальный	1

15.	Муниципальный этап всероссийских соревнований по волейболу «Летающий мяч» среди девушек 2001-2002 г.р.	Муниципальный	1
16.	Городские соревнования по шашкам «Чудо шашки» правительственной программы «Физическая культура и спорт для всех»	Окружной	2
17.	Муниципальный этап спартакиады школьников «Президентские спортивные игры» по волейболу среди девушек	Муниципальный	3
18.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 71-летию Великой Победы	Окружной	1
19.	Спартакиада допризывной молодежи Калининградской области в командном зачете военно-спортивное многоборье	Окружной	1
20.	Спартакиада допризывной молодежи Калининградской области по военной подготовке	Окружной	2
21.	Спартакиада допризывной молодежи Калининградской области в комплексном зачете	Окружной	3
22.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди юношей 2001-2002 г.р.	Муниципальный	1
23.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди юношей 2003-2004 г.р.	Муниципальный	1
24.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди юношей 2005-2006 г.р.	Муниципальный	3
25.	Муниципальный этап Всероссийских соревнования по шахматам «Белая ладья» среди команд общеобразовательных учреждений	Муниципальный	3
26.	Городской этап спартакиады школьников «Президентские спортивные игры» по баскетболу среди юношей	Окружной	2
27.	Городской этап спартакиады школьников «Президентские спортивные игры» по настольному теннису	Окружной	2
28.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди юношей 2004-2005 г.р. по программе «Мини-футбол в школу»	Муниципальный	1
29.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди девушек 1998-1999 г.р. по программе «Мини-футбол в школу»	Муниципальный	1
30.	Городской турнир по волейболу «Летающий мяч» среди юношей 2001-2002 г.р.	Окружной	1
31.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди девушек 2002-2003 г.р. по программе «Мини-футбол в школу»	Муниципальный	1

32.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди юношей 2002-2003 г.р. по программе «Мини-футбол в школу»	Муниципальный	1
33.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди юношей 2000-2001 г.р. по программе «Мини-футбол в школу»	Муниципальный	1
34.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди девушек 2000-2001 г.р. по программе «Мини-футбол в школу»	Муниципальный	2
35.	Муниципальный этап спартакиады школьников «Президентские спортивные игры по шахматам	Муниципальный	2
36.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди юношей 1998-1999 г.р. по программе «Мини-футбол в школу»	Муниципальный	3
37.	Муниципальный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди девушек 2004-2005 г.р. по программе «Мини-футбол в школу»	Муниципальный	3
38.	Городской этап спартакиады школьников «Президентские спортивные игры» в осеннем кроссе	Окружной	2
ЗОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ			
39.	Зональные всероссийские соревнования по волейболу «Серебряный мяч» среди юношей 2001-2002 г.р.	Зональный	1 место
40.	Зональные областные соревнования по программе «Мини футбол в школу» среди мальчиков 2000-2001 г.р.	Зональный	1
41.	Зональные соревнования областного юношеского турнира по волейболу «Летающий мяч» среди юношей 2001-2002 г.р.	Зональный	2
ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ			
42.	«За волю к победе» в финальных всероссийских соревнованиях по футболу «Кожаный мяч» среди юношей 2002-2003 г.р.	Региональные	4 место
43.	Юбилейная 60-ая легкоатлетическая эстафета, На приз газеты «Калининградская правда»	Областной	1

Заместитель директора по воспитательной работе

С.А. Литвинова