

## Акция «Мы готовы к ГТО».

Сегодня, 7 апреля, в средней школе №5 в рамках Всемирного дня здоровья прошла акция «Мы готовы к ГТО» с целью мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, совершенствования физических и волевых качеств обучающихся в школе было проведено много спортивных мероприятий.

Основные задачи акции – мотивация учащихся на ведение ЗОЖ, занятий физической культурой и спортом, воспитание ценностного отношения к здоровью; совершенствование физических и волевых качеств учащихся, готовности к труду и защите Отечества; внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в школу; предупреждение правонарушений, антиобщественного поведения, развитие патриотизма и гражданственности.

Ребятам предлагалось выполнить нормативы: прыжки в длину с места, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, подтягивание на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег на короткие и длинные дистанции.

Все данные по сдаче норм записывались в выданную участникам карточку. По окончании ребята смогли сравнить свои показатели с государственными требованиями при выполнении нормативов на значок ГТО.











Ребята показали хорошие результаты по прыжкам в длину, подтягивание, отжимание и т.д. Сильнейшие были отмечены учителями физкультуры Макаренко Александром Викторовичем, Нестеровой Натальей Лаврентьевной, Фировой Анной Геннадьевной, Лучик Верой Николаевной. Все участники остались довольны.

Акция «Мы готовы к ГТО» в школе прошла в атмосфере зрелищных соревнований.

В.А. Гурина