

# «Детская безопасность»

## Родительский контроль



Наиболее полно комплекс мер по обеспечению родительского контроля интегрировали в себя современные решения безопасности пользователей в Сети, некоторые из них построены на базе антивирусных решений.

### **Наиболее известны следующие решения:**

«Один дома» — программа-фильтр, защищает ребенка в сети Интернет от негативной информации и «взрослых» сайтов, помогает

ребенку самостоятельно изучать Интернет-пространство.

K9 Web Protection – бесплатная программа для родительского контроля, блокирующая сайты по определенным категориям.

KinderGate Родительский контроль – программный продукт, предназначенный для домашнего использования и позволяющий контролировать использование сети Интернет несовершеннолетними детьми.

Rejector – простой инструмент для родительского контроля и не только (бесплатный).

Time Boss Родительский контроль – простая программа для родительского контроля, ограничивающая влияние компьютера на ребенка.

Детский браузер Гуголь – бесплатный Интернет-фильтр, блокирующий нежелательные сайты и ресурсы сети.

Интернет Цензор — бесплатная программа для осуществления родительского контроля. Программа предназначена для эффективной блокировки сайтов, которые могут представлять опасность для ребенка, когда он использует Интернет.

### **Полезные ссылки:**

- 1) Безопасная работа в беспроводных сетях. Памятка. Как защититься от вторжения и кражи информации? (<http://www.ifap.ru/library/memo/>)
- 2) Рекомендации Управления «К» МВД России (<http://mvd.ru/>)
- 3) Сервис родительского контроля NetKids ([www.netkidscontrol.ru](http://www.netkidscontrol.ru))
- 4) Лига безопасного Интернета (<http://www.ligainternet.ru/>)
- 5) Проект Ростелеком «Безопасность детей в Интернете» (<http://www.safe-internet.ru/>)
- 6) Безопасный Интернет для детей: законодательство, советы, мнения, международный опыт (<http://i-deti.org/>)

## **Памятка для родителей Информационная безопасность**

*Интернет предлагает колоссальное количество возможностей для обучения, но есть и большая доля информации, которую никак нельзя назвать ни полезной, ни надежной. Пользователи Сети должны мыслить критически, чтобы оценить точность материалов; поскольку абсолютно любой может опубликовать информацию в Интернете. Это относится и к детям, которые склонны думать: «Раз в Интернете – значит, правильно». У газет или журналов есть проверяющие люди: корректор и редактор. Но Интернет не сможет проверить, насколько правдива размещенная информация.*

### **Как уберечься от недостоверной информации?**

- Неверно и представление о том, что где-то существует безопасный Интернет. Надо помнить, что большинство ресурсов создается с коммерческой целью, и здесь реализуются чьи-то цели.
- Ответственность за посещение учащимися сайтов, не связанных с задачами образования и воспитания и контроль посещения ими соответствующих сайтов в школе осуществляет учитель, дома – родители.

### **«Безопасный Интернет» рекомендации экспертов родителям**

*Данные рекомендации – практическая информация для родителей, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в Интернете полезной.*

#### **Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:**

- Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернет, чтобы вовремя предупредить угрозу.

#### **Правило 2. Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:**

- Объясните ребенку, что в Интернете, как в жизни, встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием со стороны другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- Расскажите ребенку, что чтобы обезопасить себя в реальной жизни, не нужно всем подряд сообщать и публиковать в Интернет свою частную информацию (настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, школу, сведения о родителях и т.д.) – очень часто преступники пользуются этой информацией в своих целях.
- Объясните ребенку, что не нужно встречаться с «друзьями» из Интернет в реальной жизни – часто они не те, за кого себя выдают.

### **Как определить, что ребенок подвергается агрессии:**

— *Беспокойное поведение*: Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии.

— *Неприязнь к Интернету*: Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать. Следует выяснить причину. В очень редких случаях детям действительно надоедает проводить время в сети – в большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться Интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.

— *Нервозность при получении новых сообщений*: Негативная реакция ребенка на звук письма на электронную почту должна насторожить родителей. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.

- Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернет, особенно путем отправки sms, – во избежание потери денег.
- Сформируйте (возможно, вместе с ребенком) список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

### **Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:**

- Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение Родительского контроля и антивирус.
- Если ваш ребенок – учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в Интернете.
- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
- Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.
- Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок.

### **Правило 4. Регулярно повышайте свой уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:**

Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.

## Ресурсы, связанные с безопасностью детей в Интернете

Современное общество развивается в таком направлении, когда информация становится огромной ценностью. Пути получения этой информации различны. Кроме традиционных источников (книг, других печатных изданий, СМИ и пр.), стремительно развиваются и различные интернет-ресурсы. Дети, получающие неограниченный доступ к информации, кроме неоспоримой пользы могут получить и прямой вред психологическому здоровью. Поэтому взрослые должны приложить все усилия, чтобы научить детей безопасному пребыванию в Сети.

### Сайты, посвященные безопасности детей в Интернете:

1. Центр безопасного интернета в России (<http://www.saferunet.ru/>). Ресурс подробно рассказывает о сегодняшней структуре Всемирной паутины. Здесь разбирается всё многообразие угроз, которые могут подстергать ребенка в интернете: спам, интернет-травля в ее различных проявлениях, киберпреследования на форумах, чатах и социальных сетях, причем информация предоставляется в различных видах: от обзоров и статей до видеороликов.
2. А знаете ли вы, например, что такое троллинг и кто такие пранкеры? Если нет, посетите подраздел Центра безопасного интернета – сайт «Хулиганам.нет» ([http://www.saferunet.ru/huliganam\\_net/](http://www.saferunet.ru/huliganam_net/)). Здесь также можно найти информацию о том, как распознать жертву интернет-травли в школе.
3. Если, путешествуя по интернету, вы наткнулись на сайт с явно противозаконным содержанием, не поленитесь – скопируйте адрес и сообщите об этом на странице <http://www.saferunet.ru/hotline/content.php/>
4. На сайте <http://www.etika.ru/> можно найти подробные рекомендации о том, как именно разговаривать с детьми об интернет-угрозах. Названия статей говорят сами за себя: «Интернет-розыгрыш и киберунижение: как не перейти черту», «Общение в социальных сетях», «Сетевая культура и реальный мир».
5. А если дети уже столкнулись с сетевым преследованием, обратитесь в линию помощи ресурса «Дети онлайн» (<http://detionline.org/>). Звонок по России бесплатный, дежурят психологи и технические специалисты.
6. Профилактика всегда лучше лечения, поэтому детям полезно познакомиться с сайтом «Дружественный рунет» <http://www.friendlyrunet.ru/safety/>. Здесь подробно расписаны правила безопасного интернета для детей разных возрастов: от младших до старших классов.
7. Можно скачать и раздать детям для самостоятельного изучения брошюру «Мушкетеры завоевывают Сеть» (<http://www.ifap.ru/library/book269.pdf/>), где в форме беседы подробно рассказывается обо всех опасностях Всемирной паутины.