

# Осторожно, тонкий лёд!



# ПРАВИЛА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ЛЬДУ



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

## Если вы провалились в полынью



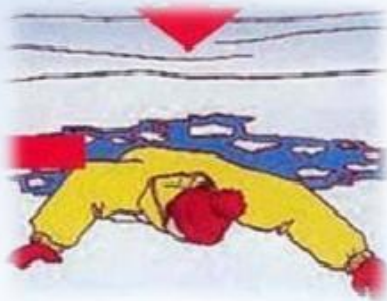
**Не погружаться в воду  
с головой**



**Не паниковать, позвать  
на помощь**



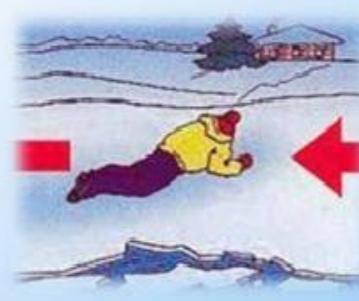
**Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение**



**Наползать на лёд,  
раскинув руки в  
стороны**



**Забросить на лёд  
ногу, откатиться от  
полыньи**



**Проползти  
3-4 метра по своим  
следам**



**Не отдыхая,  
бежать к  
близкому  
жилью**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**

**ЕСЛИ ТЫ  
ПРОВАЛИЛСЯ  
ПОД ЛЁД!**



**ПОМОГИТЕ!  
НА ПОМОЩЬ!**

**ГРОМКО ЗОВИ  
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,  
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ  
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

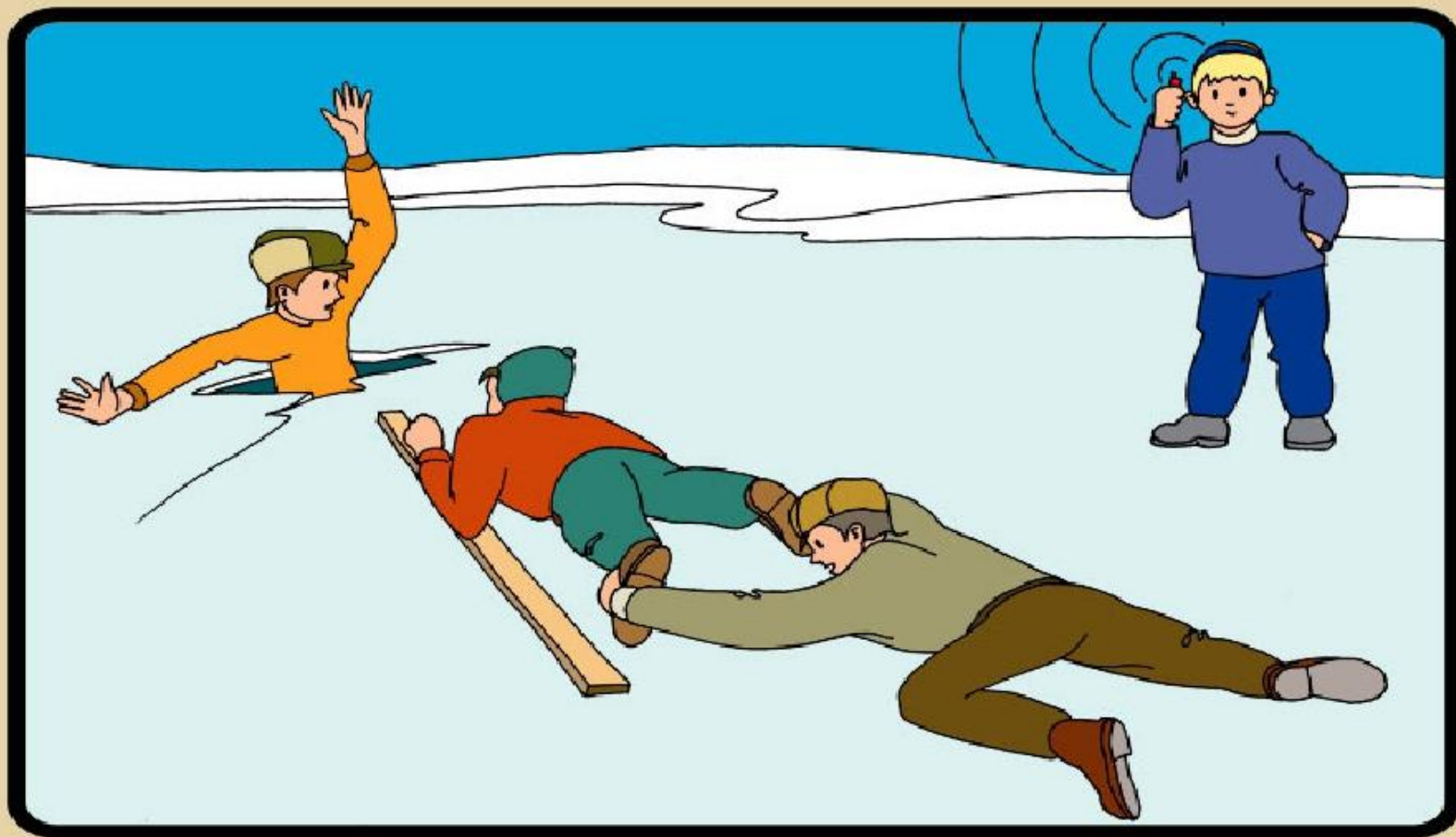
**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,  
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ  
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ  
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЁД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ  
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,  
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С  
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



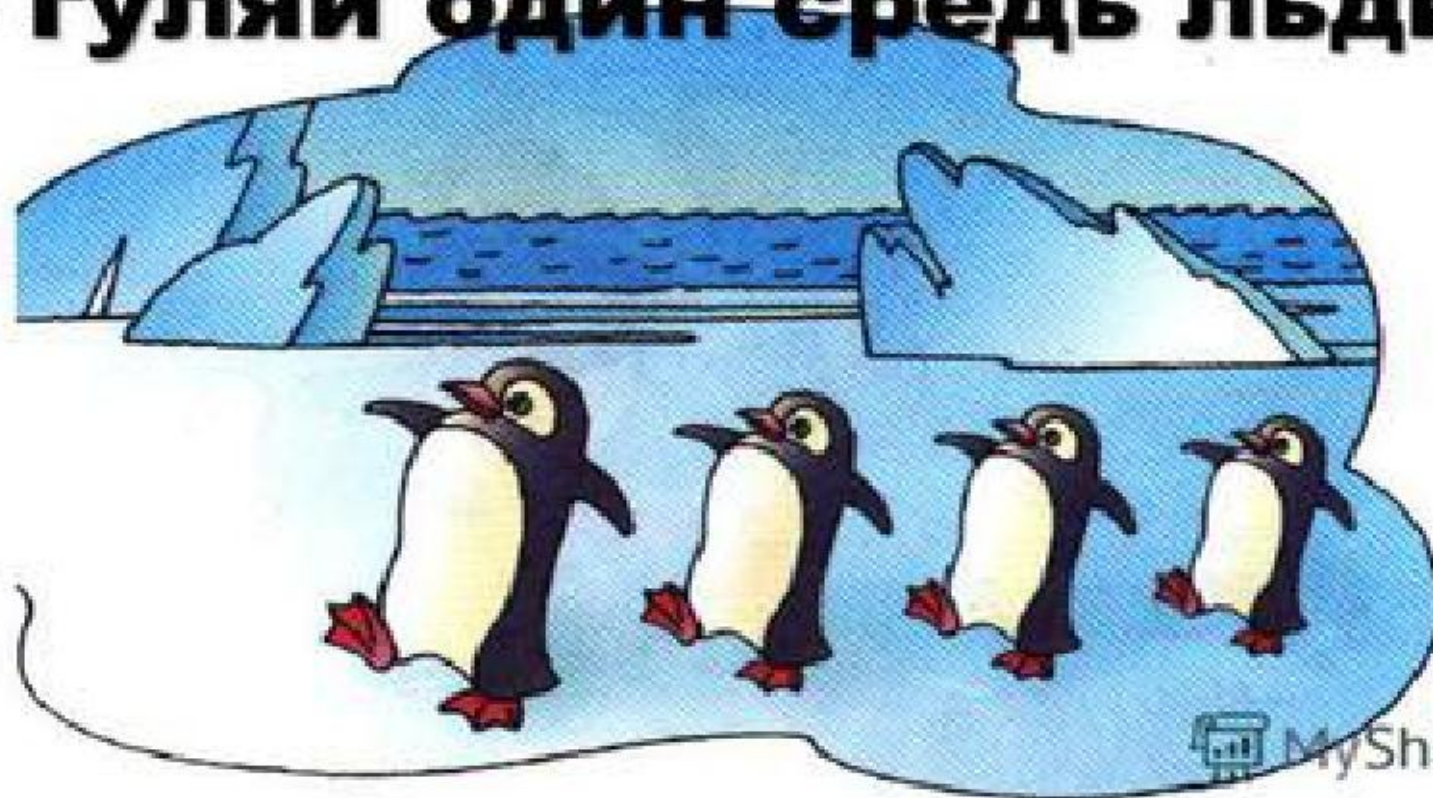


**Не выходи на лед  
в темное время суток!**



**Никогда не ходи по льду  
один!**

**Человек! Ты – не пингвин.  
Не гуляй один среди льдин!**



Передвигайтесь  
осторожно, не  
торопясь, наступая на  
всю подошву. Гололед  
зачастую  
сопровождается  
обледенением.



В случае гололёда  
не спеши при ходьбе,  
не обгоняй прохожих.  
При падении  
старайся упасть на  
бок, не хватайся за  
окружающих.

Вы любите решать примеры? Не пугайтесь наш пример очень легкий. Вот такой: морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = ? Что получается вы, конечно, знаете. Получается гололед!

Ух, здорово! По утрам до самой школы можно не идти, а катиться по скользкой дорожке, лихо обгоняя взрослых!

Надо всего лишь разогнаться как следует и: шлеп! Ой, как больно – то, ма-моч-ки!



**ЕСЛИ Б ТЫ ЗНАЛ, СКОЛЬКО НЕСОСТОЯВШИХСЯ  
ТАЛАНТОВ, ВЕЛИКИХ БИЗНЕСМЕНОВ  
И ПРОСТО КЛАССНЫХ РЕБЯТ**



**НЕ ДОСЧИТАЛОСЬ  
ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ИЗ-ЗА НЕСОБЛЮДЕНИЯ  
ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ!**

# Какую обувь следует носить?



ОБУВЬ



без высоких каблуков



с устойчивым каблуком  
не выше 3–4 см  
или на танкетке



без платформы



с широкой носовой частью



с толстой подошвой  
с четким рельефом



с подошвой с протектором  
– мелкий рисунок  
сочетается с крупным

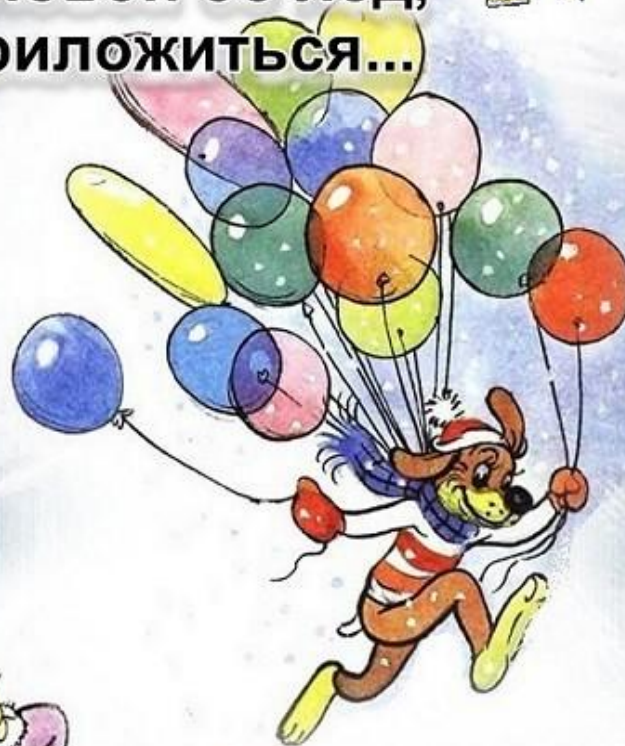


подошва не должна быть  
абсолютно плоской

**Осторожно, гололёд,  
можно ушибиться.  
Прямо головой об лёд,  
Можно приложиться...**



**Осторожно, гололёд,  
Выгляжу невнятно.  
До чего же скользкий лёд,  
Падать не приятно.**





**ГКУ МО "Мособлпожспас"  
предупреждает!**

**ТОНКИЙ ЛЁД ОПАСЕН!**

**Телефоны: 01, 112  
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ!**