

Телефон доверия, что это значит?

Для кого-то это просто следующие слова: телефон доверия — один из видов социально значимых услуг; предоставляет возможность анонимного телефонного разговора с квалифицированным консультантом. А для кого-то это возможность поделиться своими проблемами.

Телефоны доверия появились очень давно. Потому что ещё в давние времена у людей были проблемы. А держать все в себе это очень сложно и тяжело.

Мне кажется, что телефон доверия сейчас нужен каждому, так как в нашем жестоком мире человек находится под воздействием стрессовых ситуаций. И каждому нужна психологическая поддержка. Ведь не всегда с нерешаемой проблемой можно пойти к близкому человеку, потому что он иногда может не понять, у него не всегда есть время выслушать или он просто далеко. И что же тогда делать? Вот в этот-то момент и приходит на помощь телефон доверия.

На другом конце провода ответит человек, который внимательно выслушает нас, поможет решить проблему. При этом можно рассказать ничего не скрывая, так как этот звонок останется анонимным. После этого звонка станет гораздо легче. Люди, поделившись своей проблемой, начнут искать новые пути решения, ставить перед собой новые цели.

Сам я лично не звонил на телефон доверия. Мой друг однажды столкнулся с проблемой, которую не мог решить. С мамой он не мог поделиться, так как боялся, что та его не поймет. И он решил позвонить на телефон доверия. После звонка, как он рассказывал, ему стало гораздо легче и спокойнее на душе. Мой друг решил проблему, и по совету психолога он больше не относится к трудностям, возникающим у него на пути, так серьёзно, как раньше.

Я считаю, что телефон доверия очень нужен, особенно в наше время.

Телефоны доверия есть в каждом городе России. И люди, работающие там, всегда готовы прийти на помощь, оказать моральную и психологическую поддержку. Потому что каждому человеку нужен собеседник, который выслушает тебя, подождёт, пока ты соберёшься с силами, чтобы рассказать всё, что накопилось на душе.

Мне кажется, что и я когда-нибудь наберу номер телефона доверия. Да, сегодня у меня нет серьезных и нерешаемых проблемы. Но в будущем меня это тоже может коснуться. И я верю, что когда мне нужна будет поддержка, на помощь придут не только друзья, родители, но и люди, работающие по телефону доверия.

Мереняшев А., 8 «А» класс