

Уважаемые родители!

Обращаем ваше внимание на проведение профилактических мероприятий по предупреждению заболеваний ОРВИ и гриппа!

Регулярно проводим беседы с детьми о соблюдении мер профилактики по предупреждению заболеваний:

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СЕМЬЮ ОТ ОРВИ И ГРИППА

В ПЕРИОД ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ:

- Носите маски, если в семье, на работе имеются случаи заболевания ОРВИ и гриппа
- Избегайте места массового пребывания людей
- Проведите предварительную вакцинацию детей, беременных и пожилых лиц.
- При появлении первых признаков ОРВИ и гриппа у членов семьи, немедленно вызывайте врача или скорую помощь. Не занимайтесь самолечением.

Помните!
Несвоевременное обращение к врачу, может привести к серьезным осложнениям.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ!**



С более подробной информацией о возбудителе гриппа и мерах профилактики можно ознакомиться в видеоролике и файле «Что такое грипп?»