

## СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



- **Гепатит А** (его иногда называют **желтухой** или **болезнь Боткина**) – это далеко не так серьезно, как гепатиты В, С и Д. Проходит он быстро и без последствий, не переходя в хроническую форму.
- Чтобы не заразиться вирусом **гепатита А**, нужно соблюдать гигиену:
  - ❖ мыть руки перед едой
  - ❖ не пить некипяченую воду
  - ❖ не есть немытые овощи и фрукты.



# ОСТОРОЖНО! ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ

# A!

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А (ВГА) - ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПОРАЖАЮЩЕЕ ПЕЧЕНЬ



**ЗАРАЗИТЬСЯ**

**ПРОДУКТЫ  
ПИТАНИЯ**  
(пищевой путь)

**МОЖНО ЧЕРЕЗ:**



**ГРЯЗНЫЕ РУКИ  
И ПРЕДМЕТЫ  
ОБИХОДА**  
(бытовой путь)



**ВОДУ**  
(водный путь)

Употребляй только кипяченую  
или бутилированную воду

Тщательно мой овощи и фрукты

Мой руки перед едой и после  
туалета, прогулок

Избавляйся от вредных привычек:  
не грызи ногти, авторучки и карандаши

**Соблюдайте правила личной и общественной гигиены!**



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:



Соблюдайте личную гигиену: мойте руки перед едой, после посещения туалета

Употребляйте кипяченую или бутылированную воду

При хранении воды в емкостях необходимо систематически очищать их с использованием бытовых средств очистки, содержите емкости в чистоте



Не приобретайте продукты питания в местах стихийной торговли

Тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением

Посуду после использования тщательно мойте с моющими средствами



Соблюдайте индивидуальность использования столовой посуды во время еды, а также при употреблении воды и напитков

Поддерживайте чистоту помещений

Содержите в чистоте туалеты, периодически подвергайте их обработке дезинфицирующими средствами



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ