

Тактические действия в волейболе



Подготовила: Петрова Дарья
ученица 9 класса «Г»
Руководитель – Фирова А.Г.

Волейбол

Вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).



**КОМАНДНЫЕ ТАКТИЧЕСКИЕ
ДЕЙСТВИЯ ОБОРОНЫ**

**При подаче
соперника**

**При атаке
соперника**

**При блоке
соперника**

**Страховка
блока
центральным
игроком
задней линии**

**Страховка
блока крайним
игроком
задней линии**

**Страховка
блока игроком,
свободным
от блока**

**Страховка игроками
задней и передней линии**

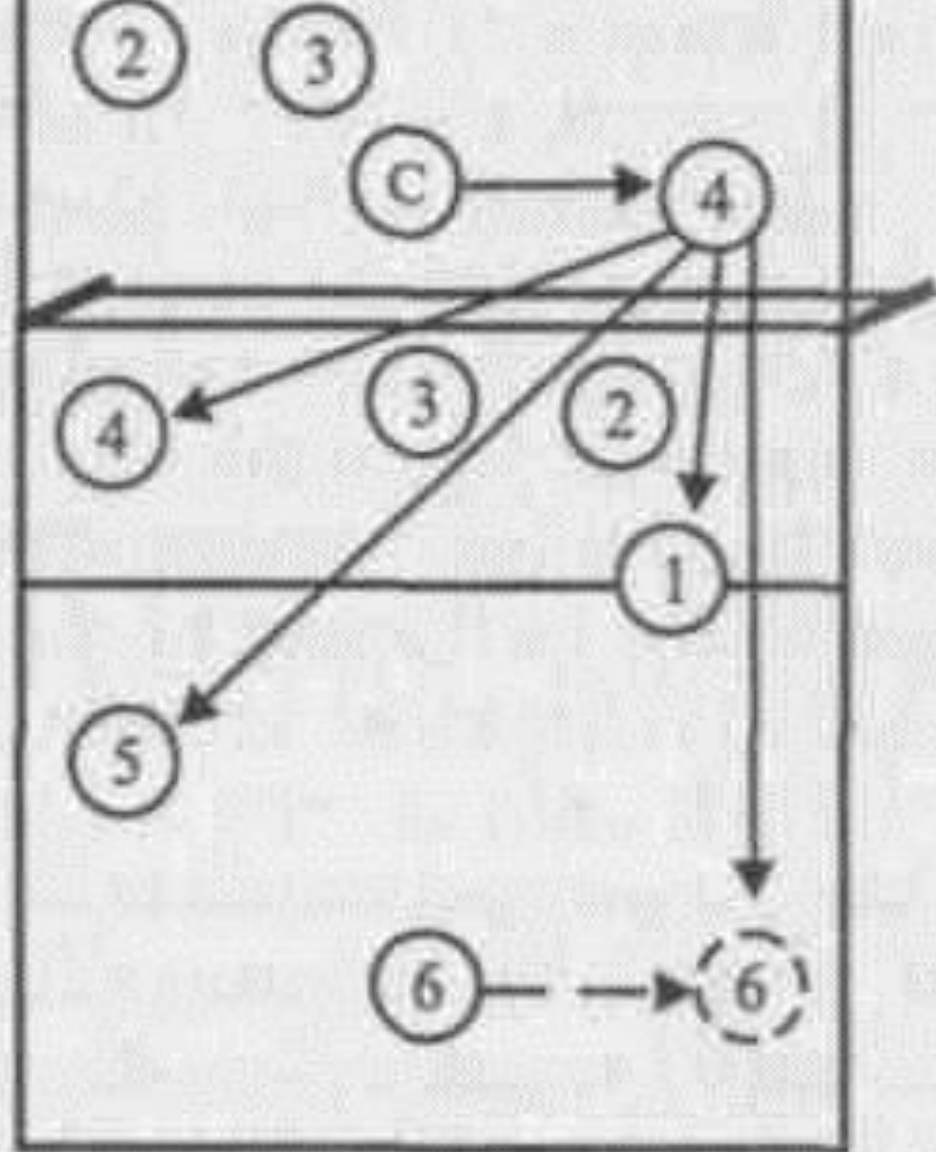


Рис. 48. Действия при приеме атакующих ударов и на страховке

**КОМАНДНЫЕ ТАКТИЧЕСКИЕ
ДЕЙСТВИЯ В НАПАДЕНИИ**

**АТАКА
с первой передачи**

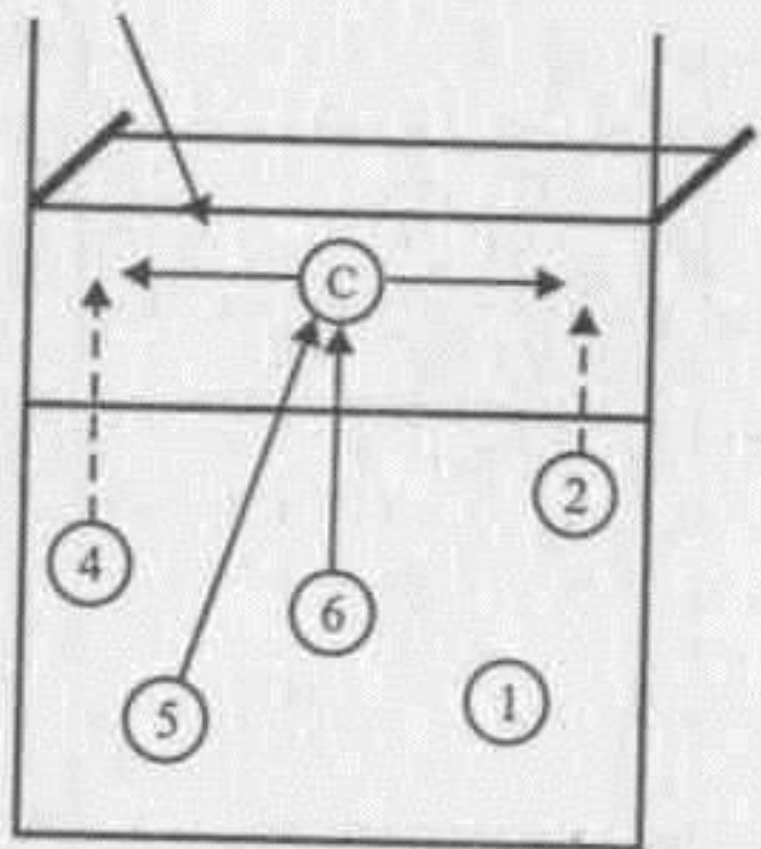
**АТАКА
со второй передачи**

**Развитие атаки
через игрока
передней линии**

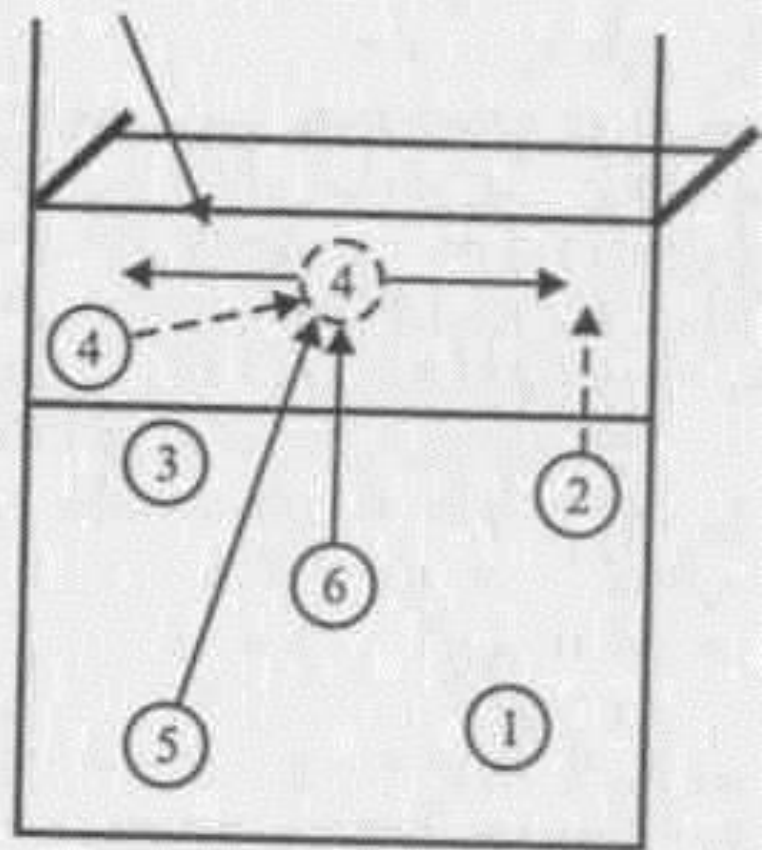
**Развитие атаки
через игрока
задней линии**

**Развитие атаки
через игрока
передней линии**

**Развитие атаки
через игрока
задней линии**



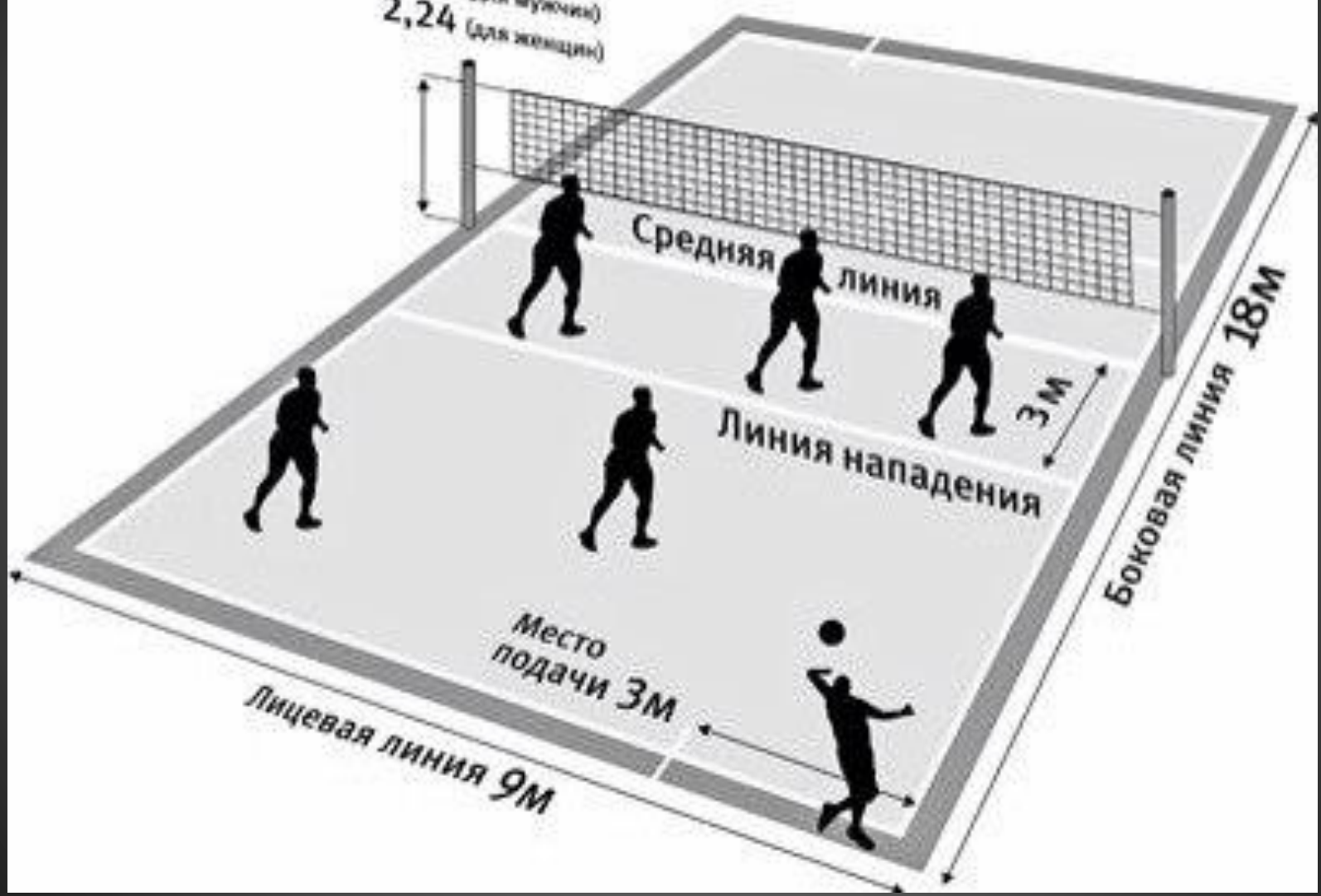
a



b

Рис. 39. Варианты расстановки игроков при приеме подачи (*a, б*)

Высота сетки
2,43 (для мужчин)
2,24 (для женщин)



Тактические комбинации:

Групповые тактические действия игроков в нападении проявляются в определённых тактических комбинациях — заранее согласованных и разученных взаимодействиях, при которых один из игроков атакует первым темпом (с низкой скоростной передачи), а другой — вторым темпом (с высокой или средней передачи). Комбинации имеют определённые названия: «волна», «крест», «эшелон», «возврат».

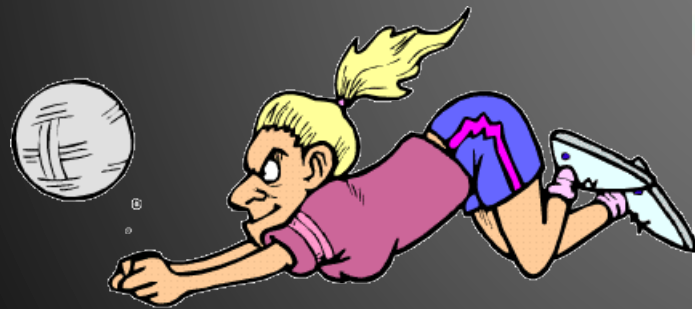
Второй темп — вариант атаки, при котором связующий подключает диагональных нападающих.

Первый темп — вариант атаки, при котором связующий передаёт мяч коротким пасом игроку из третьей зоны.



ВОЛНА.

В комбинации волна выход к сетке нападающих первого и второго темпа характерен наличием параллельных путей перемещения. Игрок зоны 3 совершает стремительный разбег для атаки с низкой передачи («идёт на взлёт»), но пас получает находящийся рядом с ним игрок зоны 4. Игрок зоны 3 при этом имитирует удар, отвлекая блокирующих соперника, что позволяет игроку зоны 4 успешно завершить атаку.



ЭШЕЛОН

В комбинации эшелон действия игрока зоны 3 те же, а игрок зоны 4 изменяет направление разбега таким образом, чтобы выпрыгнуть для удара за его спиной. Передача при этом несколько удаляется от сетки. Часто применяемая в современном волейболе комбинация пайп отличается от «эшелона» тем, что в ней участвует игрок из 6-й зоны, выпрыгивающий на удар из-за линии нападения.

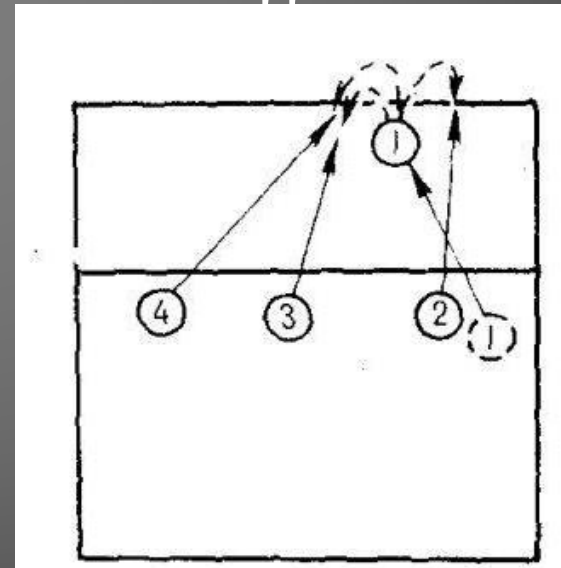


Рис. 16. Комбинация «эшелон»

КРЕСТ

В комбинации крест игрок зоны 3 «идёт на взлёт», а нападающий зоны 2, передвигаясь скрестно за спиной партнёра, выполняет атаку из 3-й зоны.

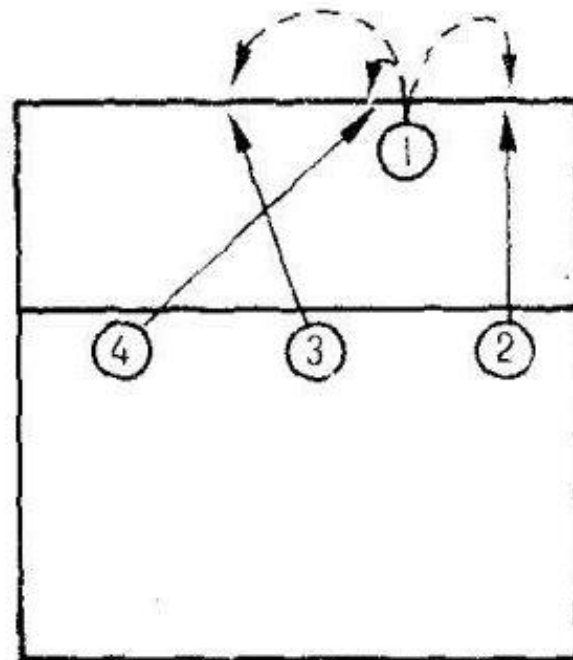


Рис. 15. Комбинация «крест»

ВОЗВРАТ

В комбинации возврат выход игрока первого темпа производится по обычной схеме, а игрок второго темпа демонстрирует выход к сетке по типу комбинации «крест» или «эшелон», после чего возвращается в свою зону и производит в ней нападающий удар.

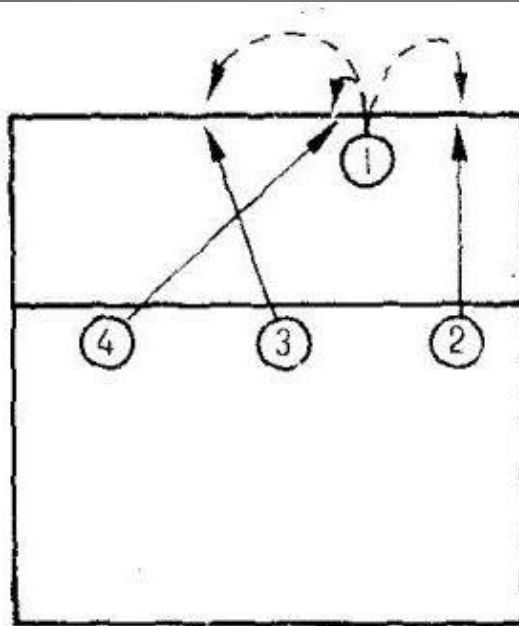
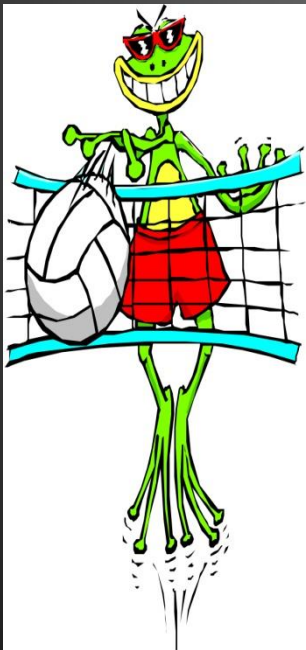


Рис. 15. Комбинация «крест»

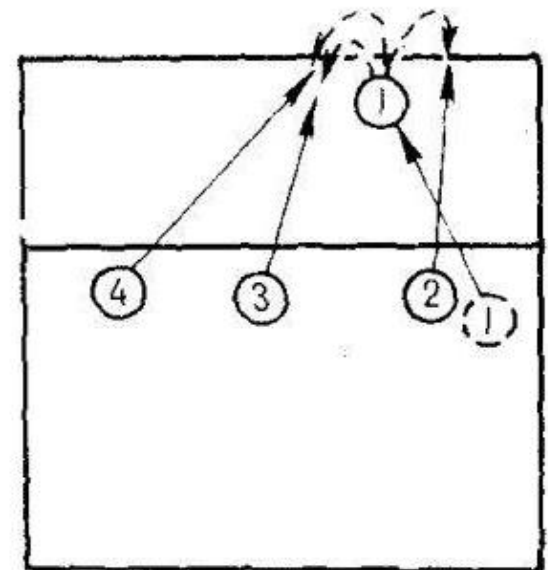
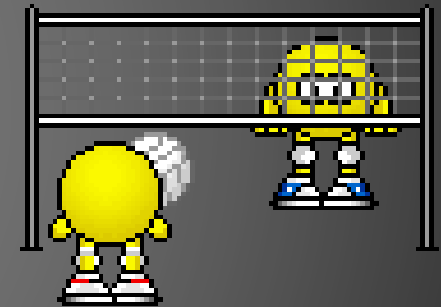
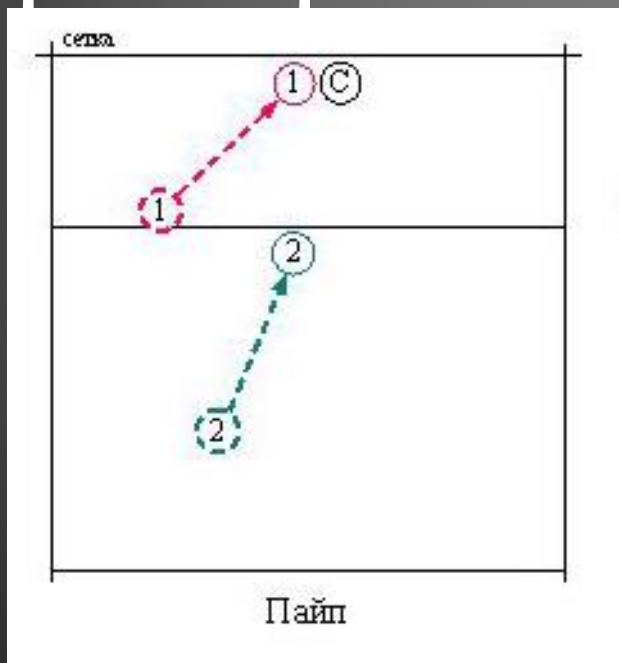


Рис. 16. Комбинация «эшелон»

ПАЙП

Вариант атаки, когда связующий подключает к атаке игрока из 6-й зоны. При этом атакующий игрок бьёт, отталкиваясь из-за трёхметровой линии.



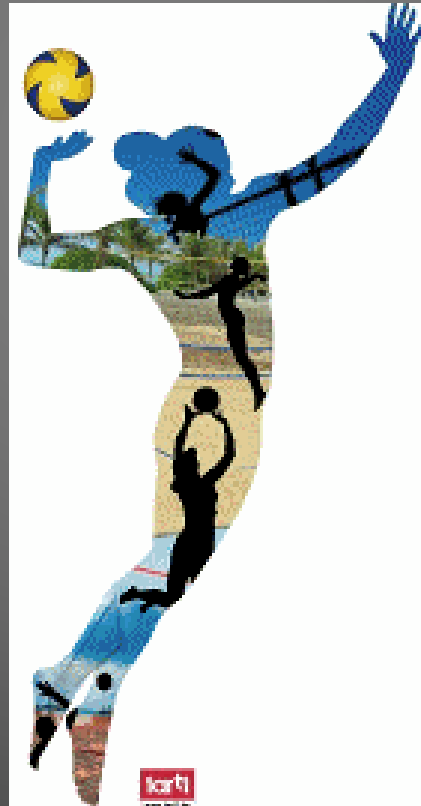
Условные обозначения:

Ⓢ связующий

① игрок 1-го темпа

② игрок 2-го темпа

Если комбинации выполняются таким образом, что рядом со связующим действует игрок второго темпа, то они являются «обратными» (обратный крест, обратная волна), а если оба атакующих действуют с разных сторон от связующего, то они называются «смешанными».



Ресурсы

1. <https://yandex.ru/images/search?p=3&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1>
2. <https://yandex.ru/images/search?p=3&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%>
3. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB#.D0.A2.D0.B0.D0.BA.D1.82.D0.B8.D0.BA.D0.B0.D0.B8.D0.B3.D1.80.D1.8B>
4. <https://yandex.ru/images/search?text=%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%>