



Профилактическая беседа

22 ноября сотрудник полиции Екатерина Константиновна Трушникова провела профилактическую беседу с учащимися школы о вреде употребления жевательного табака.







Екатерина Константиновна рассказала о том, что это вещество содержит большое количество никотина, поэтому употребление такого табака очень быстро развивает никотиновую зависимость, которая со временем начинает подрывать жизненно важные системы организма, в том числе сердечнососудистую, вызывая различные патологии сердца и гипертонию. Никотин, воздействующий непосредственно на ротовую полость, вызывает различные язвенные поражения слизистой оболочки. Последствия этого отражаются на работе органов пищеварения. У тех, кто злоупотребляет жевательным табаком, наблюдается быстрое ухудшение состояния зубов и десен, в некоторых случаях — атрофия вкусовых рецепторов языка. Кроме того, известны случаи, когда чрезмерное увлечение жевательным табаком приводило к удалению нижней челюсти и мышц шеи.

Для подростков употребление вещества очень опасно — последствия бывают достаточно плачевными:

- замедляются нормальные темпы роста;
- резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- повышается риск развития онкологических заболеваний;
- снижается иммунитет.

Надеемся, что такая познавательная беседа будет для ребят очень полезной и поучительной.

В.А. Гурина