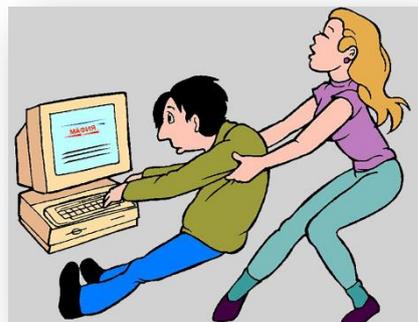


Классный час в параллели

4-х классов

по теме «Интернет-зависимость подростков»



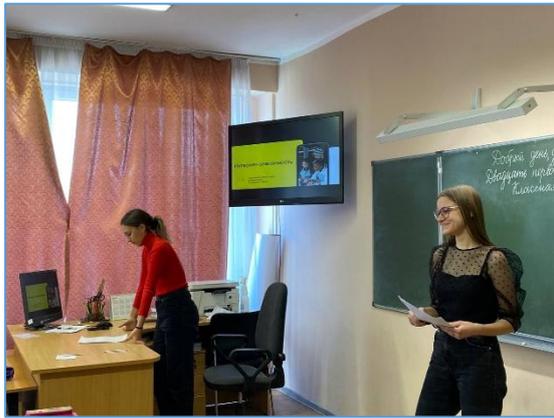
На основании письма Министерства образования Калининградской области № 3928 от 15.04.2022г. в МБОУ СОШ № 5 *в период с 16.04 – 21.042022г.* проведены классные часы в параллели 4-х классов по теме «Интернет-зависимость подростков». Цели мероприятия: формирование представлений об Интернете, социальных сетях, их влиянии на подростков; знакомство с признаками интернет-зависимости; формирование навыков здорового образа жизни (профилактика зависимого поведения) через демонстрацию преимуществ живого общения.

Интернет-зависимость — навязчивое стремление использовать Интернет и избыточное пользование им, проведение большого количества времени в Сети. Интернет прочно вошел в жизнь практически каждого человека. Очень многие уже не представляют свою жизнь без этого достижения техники. Возможности интернета безграничны. Однако это достижение рождает множество проблем, которые требуют незамедлительного решения. Сегодня интернет-зависимостью страдают 1,5% от общего числа пользователей интернета. Многие впадают в истерику, депрессию, если не побывали на просторах интернета.

В ходе классного часа *Лауцявичюте Диана, Аношина Анна.* (куратор: *Лауцявичене Н.А., заместитель директора по УВР*), обучающиеся 10 «А» класса педагогического профиля, рассказали о психологических и физиологических признаках интернет-зависимости, рассмотрели причины длительного нахождения подростков в Сети, привели примеры случаев негативного влияния Интернета и компьютерных игр на здоровье подростков. Обучающиеся 4-х классов прошли краткий тест, с помощью которого можно определить степень зависимости от Интернета, в ходе командной работы предложили способы, как можно сделать жизнь интересной и увлекательной даже без компьютера, приняли активное участие в игровых формах работы. Вывод, к которому пришли ребята: реальный мир намного ярче виртуального, в нем есть много интересных и захватывающих вещей. Человек должен помнить: мир прекрасен и удивителен!

Дети остались в хорошем настроении, мероприятие им понравилось.

Администрация школы объявляет благодарность *Лауцявичюте Диане, Аношиной Анне.*, обучающимся 10а класса педагогического профиля, принявшим активное участие в проведении классных часов «Интернет-зависимость подростков» в рамках «Недели психологии».



Обучающиеся 4-х классов