

## Расписание дистанционных занятий в 7-х классах

### Пояснения

1. Ежедневно 08:40-09:00 Классный руководитель проводит переключку (классная встреча)
2. Предметы Музыка, ИЗО, Технология, ОБЖ проводятся один раз в 2 недели. Третий час урока физической культуры проводится в форме ежедневной физкультурной зарядки (комплекс упражнений разработан учителем физической культуры и представлен в электронном журнале на вкладке «объявления»).
3. Предметы, записанные в виде .../..., означает, что данные предметы проводятся в нечетную/четную недели.
4. После каждого занятия, продолжительностью 30 минут обучающийся делает перерыв
5. Асинхронные занятия означают, что задания ученик выполняет в любое удобное для него время и представляет их к указанному учителем сроку в течение 2-3 дней.
6. Синхронные занятия означают, что учащийся при возможности может выйти в указанное время на связь с учителем через он-лайн сервис, указанный учителем.

<b>Понедельник</b>	Самостоятельно (асинхронно)	Видеоконференция (синхронно)
08:40-09:00		Переключка (классная встреча)
09:00-09:30		Русский язык
09:45-10:15	Русский язык	
10:30-11:00		Биология
11:15-11:45	Биология	
12:00-12:30	Музыка/ИЗО	
12:45-13:15		Музыка/ИЗО
<b>Вторник</b>		
08:40-09:00		Переключка (классная встреча)
09:00-09:30		Геометрия
09:45-10:15	Геометрия	
10:30-11:00	Литература	
11:15-11:45		Литература
12:00-12:30	Технология/ОБЖ	
12:45-13:15		Технология/ОБЖ
<b>Среда</b>		
08:40-09:00		Переключка (классная встреча)
09:00-09:30		Алгебра
09:45-10:15	Алгебра	
10:30-11:00		История
11:15-11:45	История	
12:00-12:30		Физика
12:45-13:15	Физика	
<b>Четверг</b>		
08:40-09:00		Переключка (классная встреча)
09:00-09:30		Русский язык
09:45-10:15	Русский язык	
10:30-11:00		Информатика/Алгебра
11:15-11:45	Информатика/Алгебра	
12:00-12:30	Иностранный язык	
12:45-13:15		Иностранный язык
<b>Пятница</b>		
08:40-09:00		Переключка (классная встреча)
09:00-09:30	География	
09:45-10:15		География
10:30-11:00	Обществознание/Иностранный	

	язык	
11:15-11:45		Обществознание/Иностранный язык
12:00-12:30	Физкультура	
12:45-13:15		Физкультура