

Акция «Всемирный день здорового питания»

Сбалансированное, разнообразное и вкусное питание – это залог крепкого здоровья ребенка и заложенные в детстве основы здорового образа жизни.

14 октября в школе в рамках акции «Всемирный день здорового питания», учащиеся начальных классов в очередной раз услвшали, что здоровое питание для детей – это не только отсутствие чипсов, сухариков, кока-колы. Ребята увидели инсценировку «Репка на новый лад», где кроме главной героини репки овощи доказывали свою полезность.





Традиционные мероприятия, посвященные «Всемирному дню здорового питания» всегда вызывают большой интерес у школьников. Остается выработать стойкую привычку к режиму питания и к потреблению полезных продуктов. Собственно, это и есть главная цель проводимой школой работы.

В.А. Гурина