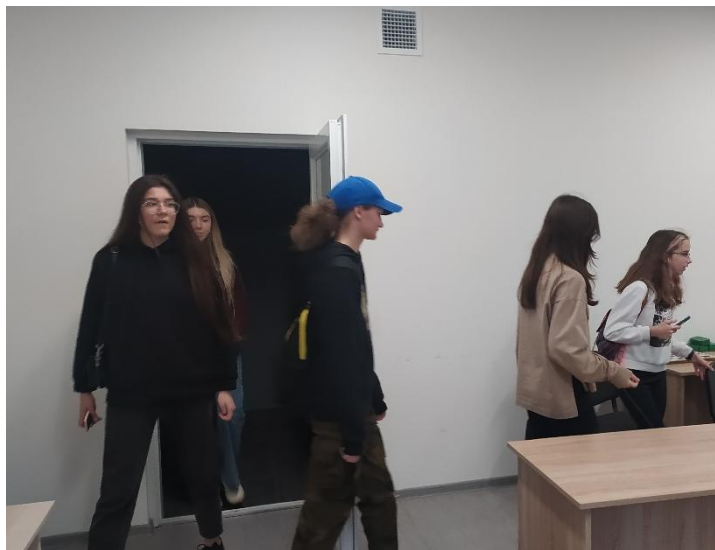


Экскурсия в ФОК

9 сентября, в целях популяризации здорового образа жизни, была организована экскурсия для 7-9 классов МБОУ СОШ № 5 в физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК).

Тренеры ФОК провели очень интересную экскурсию, в ходе которой ребята познакомились с перечнем услуг, предоставляемым ФОК для населения, посетили спортивные и тренажёрные залы, где ребятам не только показали современный спортивный инвентарь и оборудование, но и подробно рассказали обо всём, позволили детям почувствовать себя в роли спортсменов, продемонстрировав на них, для чего нужны различные спортивные тренажёры. Мы узнали, что в спортивном зале проходят занятия по мини-футболу, баскетболу, волейболу, настольному теннису, бадминтону.













Для большинства учащихся это была первая встреча с физкультурно-оздоровительным комплексом. Хочется надеяться, что для многих обучающихся нашей школы посещение ФОК станет не только местом экскурсий, а такой же необходимостью, как учёба.

Отдельное спасибо за проведённую экскурсию тренеру ФОК Янченкову Роману.

В.А. Гурина