

ДЕНЬ ГТО



Ребята пришкольного лагеря "Туристы" 7 июля сдавали нормативы ГТО в рамках лагерной спартакиады в 2-х категориях: для детей 6-8 лет и для детей 9-10 лет.

Главной целью мероприятия было укрепление здоровья, пропаганда ЗОЖ, приобщение детей к физической культуре и спорту.

На линейке открытия спортивного праздника «Сдам нормы ГТО» Юлия Викторовна Добренко, учитель физкультуры, воспитатель 1 отряда, рассказала детям, что такое ГТО, в каком году систему вновь вернули в действие и что из себя представляет этот «спортивный экзамен».

Позже на спортивной площадке ДЮСШ были проведены веселые старты «Здоровье - основа жизни».



В физкультурно-спортивном празднике участвовали 3 команды. Воспитанники лагеря прошли испытания:

1. Обязательные: сгибание/разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, наклон вперед (на гибкость), бег на 1 км= прогулка шагом;

2. По выбору: метание мяча весом 150 г., челночный бег, прыжок в длину с разбега (с места), поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кросс 2 км=прогулка по лесу.

Судьи-воспитатели, вожатые оценивали уровень подготовленности детей, следили за правильностью выполнения испытаний. Все ребята активно принимали участие в тестировании, проходили испытания с большим энтузиазмом и показали хорошие результаты.



Веселые эстафеты, состязания, игры помогли воспитанникам лагеря сдружиться и подготовиться к настоящей сдаче норм ГТО, которые начнутся с нового учебного года. Ребята показали свою силу, ловкость, смекалку.



А победила дружба!

После подсчетов результатов, ребят ожидают символические медали, соответствующие нормам ГТО. Будем считать, что генеральная репетиция перед настоящими соревнованиями прошла успешно.